

1985地域アドバイザー活動計画書
とホームページ素案

水上木材工業有限公司

1985 活動計画年間スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月
自社取組PR 自宅の温湿度	自社取組PR	見込客住まい手へ 発信	アクションナビ登 録活動	アクションナビ登 録活動	日射遮蔽の効果等 のミニセミナー
7月	8月	9月	10月	11月	12月
地域（峰地区）の 高齢者向け安心長 生きミニセミナー	シュミレーターに よる住宅診断実例	行政（宇都宮市） との連携による 1985アクション イベント	日射取得のための ミニセミナー	拠点同士での情報 交換	自宅温湿度の 考察 年間振り返り

1月2月 アドバイザー拠点として自社のPR

- どのような団体でどのような活動をしているのかをわかりやすく説明できるようにツール作成。
- SNSやホームページでの告知
- 栃木1985グループ内での意見交換
- 自宅の温湿度の計測開始

3月 見込み客・住まい手へ

- ・OBのお客様へ訪問し、住まいここちの確認をする。

1985アクションナビの説明登録を促す。
結果を踏まえ、お客様に合った提案を行い、
必要であればシュミレーターにより診断を行う。

- ・見込み客には、1985の取組を理解してもらう。

ミニセミナーやイベントへの誘い込み。
1985アクションナビの説明。

4月5月 アクションナビの登録活動



- 1985アクションとは、家庭でのエネルギー消費量を賢く減らして、1985年当時のレベルにしようというアクションです。



家庭での現在の電力消費量が1985年当時の2倍の消費量になっているため、光熱費など目に見えるところから意識して身近でできるところから行動を起こしましょう。

アクションナビ登録方法は？

- 自分の地域の平均的な家族の光熱費と自分の家庭の光熱費を比べて、自宅の省エネ度を確認しよう！

1985家族になろう！
スマホでQRコードを
スキャンしてね。



[https://econaviom.net/
an/ActionNavi...](https://econaviom.net/an/ActionNavi...)



6月 日射遮蔽のちょこエネセミナー

夏場の猛暑を乗り切るために、自分でできるところから工夫をして省エネしましょう。

光熱費の変化を楽しみましょう！

「住まいと暮らしの省エネガイドブック」➔
をバイブルに。

- ・日除けを付けると？
- ・風通しを良くすると？
- ・外付けブラインドをつけると？
- ・ハニカムスクリーンを付けると？

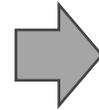
どれだけ減るのかクイズ形式で。



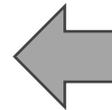
7月 地域の高齢者向け安心長生きセミナー

冬の寒さを乗り切るには・・・

洗面所やトイレなど毎日利用する動線を考えて、温度差が起きないように工夫をしましょう。
栃木の高齢者の冬場の死亡率が高い・・・



夏の暑さを乗り切るには・・・



日中の部屋の温度を下げるため窓の外にブラインドやすだれやよしず。庇の設置も。天井や屋根の断熱も効果的。

シュミレーターによる住まいの効果測定

1985アクションのために開発されたシュミレーション。
主にリフォーム、リノベーションに適している。

- ①改築でもおよその外皮性能が出せる。
- ②部屋やエリアに注目して評価できる。
- ③いま（Before）のエネルギー消費から提案後（After）のエネルギー消費を導くことができる。
- ④BeforeとAfterの結果比較がわかりやすい。
- ⑤室温・光熱費・エネルギー消費量を見ることができる。



目指すべき道しるべとなる

10月 日射取得のちょこエネセミナー

冬場の寒さを乗り切るために、自分でできるところから工夫をして省エネしましょう。

光熱費の変化を楽しみましょう！

「住まいと暮らしの省エネガイドブック」➡
をバイブルに。

- ・晴れた日にカーテンを開けると？
- ・着衣に工夫して暖房温度を少し下げると？
- ・内窓や断熱スクリーンを付けると？
- ・窓から熱が逃げない工夫をすると？

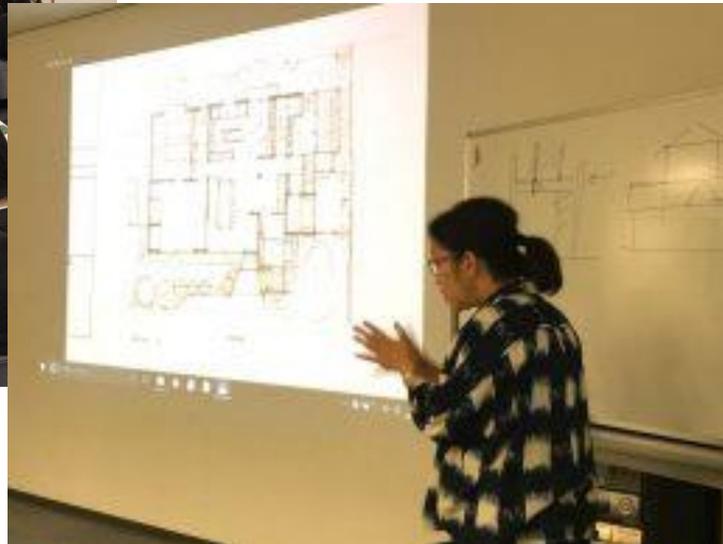
どれだけ減るのかクイズ形式で。



11月 拠点同士での情報交換



全国の仲間と切磋琢磨しそれぞれの地域の特性をしり、伝えるむずかしさを学び、同じ想いでつながる仲間との出会いを大切に。



こうした場は定期的にあります。栃木のメンバーとは、常時情報交換をしながら、拠点のあり方を模索していきたいと思っています。

12月 年間振り返りと次年度への課題

自宅の温湿度測定の結果を踏まえて、どうしたら現実的な提案ができるのかを再確認する。

アクションナビ登録、イベント、シュミレーター等が計画通り行動できていたかの確認。

次年度に向けて、今年度出来なかったことを整理し、継続できる内容を計画する。また、新しいことへのチャレンジを怠らず、まずやってみることが大切である。

もったいないから始まる
楽しく省エネマイスター

自社ホームページの素案



みずもくは、

水（みず）地球、人、暮らしにとって必要不可欠なものであり、エネルギーとしても活用が期待されている。



木（もく）木材は、限りある資源であり、使用して植えることが必須。CO₂吸収にも影響力が大きい。

みずもくはこうした限りある資源を「もったいない」と深感し、小さなエネルギーで豊かに暮らせる社会実現のために行動できる会社でありたい。

そのために



の考えに賛同し、普及啓発のため参加しております。

東日本大震災とそれに伴う福島第一原子力発電所事故をきっかけに、1985年頃から2倍に増えている家庭部門の電力消費量と合計エネルギー消費量を、今の半分（1985年レベル）にしようと活動している非営利一般社団法人です。この活動が1985アクションと呼ばれています。

所属メンバーは、各地域で活動している工務店や設計事務所で、1985地域アドバイザー拠点として、住まい方のアドバイスを行ったり、地域の行政や民間団体と協働して一般生活者の方へ普及活動を行っています。省エネに特化した活動を全国的に行っている数少ない団体の一つです。

地域アドバイザー拠点になるには・・・

団体が主催する『暮らしマイスター検定』に合格した者が在籍する工務店、設計事務所等の住宅建築実務者を拠点として認定しています。

地域アドバイザーの活動とは・・・

- ①省エネルギー住宅の新築・改築
- ②一般生活者の方に向けた省エネに暮らすためのアドバイス、広報活動
- ③各地域の行政や温暖化防止活動センター等とのイベント共催、協力
- ④環境省うちエコ診断
- ⑤全国省エネミーティングの運営

1985アドバイザー拠点として



目的は？

家庭の現在のエネルギー消費を1985年レベルまで下げるため、小さなエネルギーで豊かに暮らせる住まいのアドバイスを適切に行うことが役割です。そして、それぞれの地域で実情に合わせた相談ができる窓口として社会貢献につなげる。未来の子供たちへ・・・

まずはやってみよう！
1985アクションナビ

あなたのおうちはどのくらい省エネ？
環境家計簿をつけて”1985家族”かどうか
判定してみましょう！

1985家族になろう！
スマホでQRコードを
スキャンしてね。

[https://econaviom.net/
an/ActionNavi...](https://econaviom.net/an/ActionNavi...)



- ・省エネ住宅診断をしてもらいたい・・・
- ・室内の夏の暑さを少しでも抑えたい・・・
- ・電気代が高い。どうしたらいいですか・・・
- ・高齢者がいて冬寒いと言っている。どうしたらいいですか・・・
- ・断熱リフォームしたいけどどうすればいいですか・・・
- ・子供たちに「もったいない」ことを教えたい・・・
- ・なるべく費用をかけずに省エネしたい・・・

などなど、ちょっと聞いてみたい方は、暮らし省エネマイスターみずもくまでご連絡ください。

みずもくと小さなエネルギーで豊かに暮らそう！

ご清聴ありがとうございました。

木こち良く 居こち良い

